

## Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveysse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Chaque mardi	13h30 – 14h30	Pilates 60+ femmes et hommes	Châtel-St-Denis	Pro Senectute Fribourg	10.- par cours, facture à la fin du semestre	026 347 12 93
Chaque mardi	15h00 – 16h00	Pilates 60+ femmes et hommes	Centre Lavandine Semsales	Pro Senectute Fribourg	15.- par cours, facture à la fin du semestre	026 347 12 93
Chaque mercredi (jusqu'au 25.06.2025)	15h15 – 16h15	Balade scientifique - apprendre à reconnaître les plantes sauvages comestibles	Châtel-St-Denis Les Paccots	Pro Senectute Fribourg	12.- par cours, facture à la fin du semestre	026 347 12 93
Mardi 3 juin	12h00 – 14h00	Table de bistrot	Chez Manu Grand-Rue 14 Semsales	4 jours à l'avance par téléphone	20.- par personne	078 217 30 97
Jeudi 5 juin	12h00 – 14h00	Table de bistrot	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	4 jours à l'avance par téléphone	20.- par personne	078 217 30 97
Mardi 10 juin	12h00 – 14h00	Table de bistrot	Restaurant de la Gare Rte de Châtel-Saint-Denis 1 Bossonnens	4 jours à l'avance par téléphone	20.- par personne	078 217 30 97
Jeudi 12 juin	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078/217.30.97
Jeudi 26 juin	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Jeudi 10 juillet	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Jeudi 4 septembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Jeudi 18 septembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97