

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Tous les mardis	13h30 – 14h30	Pilates et marches	Châtel-St-Denis	Sur inscription	10.- /leçon	026 347 12 93
Tous les mardis	15h00 – 16h00	Pilates et marches	Centre Lavandine Semsales	Sur inscription	15.- /leçon	026 347 12 93
Mercredi 23 avril	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Mercredi 30 avril	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Mardi 6 mai	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Hôtel de ville Grand-Rue 34 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mercredi 7 mai	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 8 mai	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 13 mai	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de la Gare Rte de Châtel-Saint-Denis 1 Bossonnens	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mecredi 14 mai	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 15 mai	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Mercredi 21 mai	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Samedi 24 mai	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	13 cantons Grand-Rue 50 Châtel-Saint-Denis	Inscription 72h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mercredi 28 mai	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Mardi 3 juin	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Chez Manu Grand-Rue 14 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mercredi 4 juin	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 5 juin	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 10 juin	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de la Gare Rte de Châtel-Saint-Denis 1 Bossonnens	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mercredi 11 juin	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 12 juin	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078/217.30.97
Mercredi 18 juin	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Mercredi 25 juin	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Jeudi 26 juin	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Jeudi 10 juillet	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Jeudi 4 septembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97
Jeudi 18 septembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	078 217 30 97