



Arrêter de fumer ? Ensemble, c'est possible !

**MOIS
SANS
TABAC**
EN NOVEMBRE

- ✓ Arrêter ensemble pendant 30 jours
- ✓ 100% gratuit
- ✓ Communauté en ligne
- ✓ En français, allemand, italien, et anglais

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Fonds de prévention du tabagisme FPT

**IMPACT
HUB**



**Inscrivez-vous
dès maintenant**

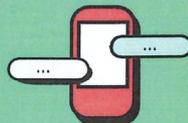
mois-sans-tabac.ch



Comment ça marche?



Conseils de
professionnel(le)s
Des expert(e)s de la
santé partagent des
conseils personnalisés



Échanges avec les autres
participant(e)s
Restez motivé(e) et partagez vos
expériences avec les autres
participant(e)s du Mois Sans Tabac !



Guide pratique
Tous les jours, recevez des
astuces pour vous aider à
surmonter les défis liés à
l'arrêt du tabac



Newsletter hebdomadaire
Recevez dans votre boîte
mail le soutien dont vous
avez besoin

Non fumeur(euse) ? Faites passer le message ...