

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Tous les mardis	13h30 – 14h30	Pilates et marches	Châtel-St-Denis	Sur inscription	10.- /leçon	026 347 12 93
Tous les mardis	15h00 – 16h00	Pilates	Centre Lavandine Semsales	Sur inscription	15.- /leçon	026 347 12 93
Lundi 17 novembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Mercredi 19 novembre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 20 novembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au batiment du RSSV (1er étage)
Lundi 1 décembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 4 décembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au batiment du RSSV (1er étage)
Jeudi 4 décembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 9 décembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Chez Manu Grand-Rue 14 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Lundi 15 décembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 18 décembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au batiment du RSSV (1er étage)