

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Tous les mardis	13h30 – 14h30	Pilates et marches	Châtel-St-Denis	Sur inscription	10.- /leçon	026 347 12 93
Tous les mardis	15h00 – 16h00	Pilates	Centre Lavandine Semsales	Sur inscription	15.- /leçon	026 347 12 93
Jeudi 4 septembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Mercredi 10 septembre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 11 septembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 16 septembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Hôtel de ville Grand-Rue 34 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mercredi 17 septembre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 18 septembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Jeudi 25 septembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Auberge du Lac des Joncs Rte des Joncs 371 Paccots	Inscription jusqu'au mardi midi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Jeudi 2 octobre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Mardi 7 octobre	8h45 – 10h30	Brisolée en Valais	départ : Rougemont arrivée : Attalens	Par téléphone ou par mail	90.- par personne	021 611 74 77 / 079 755 56 02 info@gander-autocar.ch

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Mercredi 8 octobre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 9 octobre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 14 octobre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Chez Manu Grand-Rue 14 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Jeudi 16 octobre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Jeudi 23 octobre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Auberge du Lac des Joncs Rte des Joncs 371 Paccots	Inscription jusqu'au mardi midi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mecredi 29 octobre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Lundi 3 novembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 6 novembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Jeudi 6 novembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 11 novembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Hôtel de ville Grand-Rue 34 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Mercredi 12 novembre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Lundi 17 novembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Mercredi 19 novembre	15h15 – 16h15	Balades scientifiques en Veveyse	Châtel-St-Denis Les Paccots	Par téléphone ou par mail	12.- par balade	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 20 novembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Lundi 1 décembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch
Jeudi 4 décembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)
Jeudi 4 décembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Restaurant de l'Hôtel de ville Rue du Château 1 Attalens	Inscription 48h à l'avance par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Mardi 9 décembre	dès 12h00	Tables conviviales pour les personnes retraitées	Chez Manu Grand-Rue 14 Semsales	Inscription jusqu'au jeudi par téléphone	20.- le menu	078 217 30 97
Lundi 15 décembre	14h00 – 16h00	Atelier de borderie intuitive	Centre de Santé Châtel-St-Denis	Par téléphone ou par mail	100.- pour les 8 ateliers	026 347 12 93 sportetformation@fr.prosenectute.ch

Programme d'activités pour les senior-e-s (65+) de la Veveyse 2025

Date	Horaire	Activité	Lieu	Inscription	Prix	Contact
Jeudi 18 décembre	9h30 – 11h00	Permanence informatique	Pro Senectute Bâtiment du RSSV Place d'Armes 30 Châtel-St-Denis	Sans inscription	Gratuit	Se rendre au bâtiment du RSSV (1er étage)